



## Workshop: ChatGPT voor Beginners Door René de Groot

## Inhoudsopgave

---

|                                                                                     |                                                                                |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----|
|    | <a href="#">Welkom bij ChatGPT! Jouw Super Handige AI-Assistent</a> .....      | 2  |
|    | <a href="#">Hoofdstuk 1 - Wat is ChatGPT?</a> .....                            | 2  |
|    | <a href="#">Hoofdstuk 2 - Een gratis account aanmaken</a> .....                | 3  |
|    | <a href="#">Hoofdstuk 3 - Even Rondkijken - Het ChatGPT Scherm</a> .....       | 4  |
|    | <a href="#">Hoofdstuk 4 - Je Eerste Gesprek (prompt)</a> .....                 | 5  |
|    | <a href="#">Hoofdstuk 5: Aan de Slag! Leuke Oefeningen</a> .....               | 6  |
|    | <a href="#">Hoofdstuk 6 - Slimmer Vragen - Betere Antwoorden Krijgen</a> ..... | 7  |
|    | <a href="#">Hoofdstuk 7: Wat Je Moet Weten (De Kleine Lettertjes)</a> .....    | 8  |
|    | <a href="#">Hoofdstuk 8 - Gratis vs. Betaald (ChatGPT Plus/GPT-4)</a> .....    | 8  |
|    | <a href="#">Hoofdstuk 9 - En Nu? Ga Op Ontdekkingsreis!</a> .....              | 9  |
|   | <a href="#">Werkblad – Zelf oefenen met ChatGPT</a> .....                      | 10 |
|  | <a href="#">Interactieve Checklist – Heb jij dit al geprobeerd?</a> .....      | 10 |

---

Releasenotes:

["ChatGPT – Release Notes"](#). Retrieved March 28, 2025.

## Welkom bij ChatGPT! Jouw Super Handige AI-Assistent



Hoi! Wat gaaf dat je nieuwsgierig bent naar ChatGPT. Misschien heb je er al over gehoord, of misschien is het helemaal nieuw voor je. Hoe dan ook, je bent hier op de juiste plek!

---

### Hoofdstuk 1 - Wat is ChatGPT?

Stel je voor dat je een super slimme gesprekspartner hebt die bijna alles weet, goed kan schrijven, ideeën kan bedenken en je kan helpen met allerlei taken. Dat is een beetje wat ChatGPT doet! Het is een vorm van Kunstmatige Intelligentie (AI), getraind op enorme hoeveelheden tekst van het internet. Hierdoor kan het mensachtige gesprekken voeren en allerlei opdrachten uitvoeren.

ChatGPT is een slimme digitale assistent waarmee je kunt praten via tekst. Je stelt een vraag of geeft een opdracht, en ChatGPT antwoordt in begrijpelijke taal – alsof je met een mens praat.

#### **Wat kun JIJ ermee (met de gratis versie)?**

Met de gratis versie van ChatGPT kun je al ontzettend veel leuke en nuttige dingen doen:

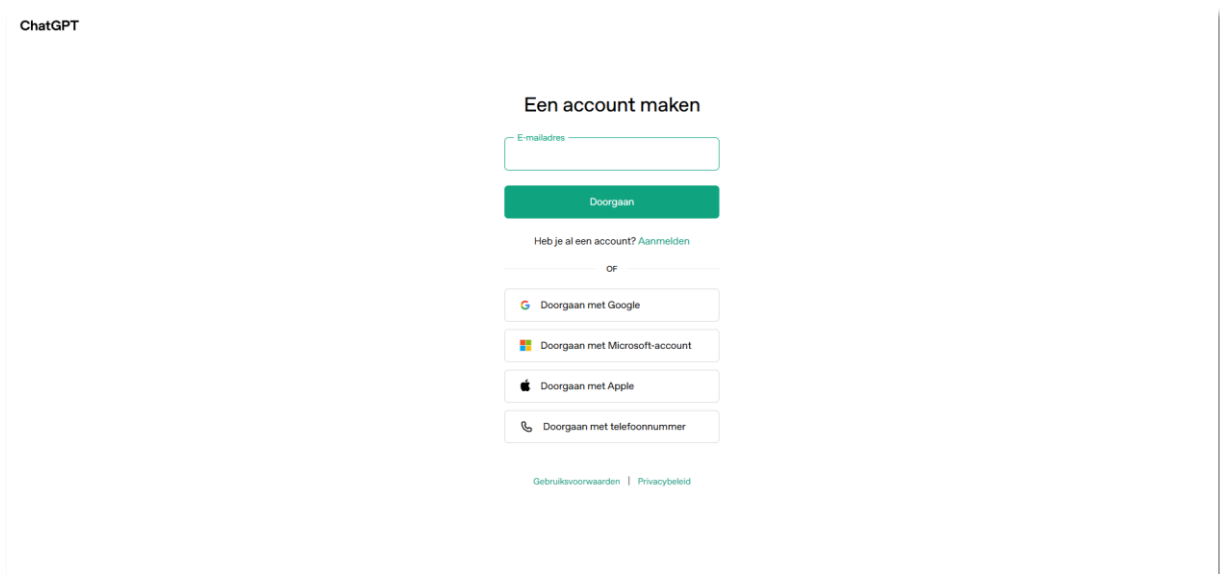
- Vragen stellen over bijna elk onderwerp.
- Teksten laten schrijven (e-mails, gedichten, verhalen, samenvattingen).
- Ideeën laten bedenken (voor cadeaus, vakanties, projecten).
- Teksten laten vertalen.
- Hulp krijgen bij het leren van iets nieuws.
- En nog veel, veel meer! Je hoeft geen technische kennis te hebben.

 Deze gids helpt je op weg. We gaan samen je account aanmaken, de basis verkennen en leuke oefeningen doen. Zet je schrap, want we gaan beginnen!

## Hoofdstuk 2 - Een gratis account aanmaken

Voordat we kunnen chatten, heb je een account nodig bij OpenAI (het bedrijf achter ChatGPT). Het is helemaal gratis!

1. Open je internetbrowser (zoals Chrome, Edge, Firefox of Safari) Ga naar <https://chat.openai.com>
2. Klik op **Sign up** (of **Aanmelden**)
3. Kies of je wilt registreren met een e-mailadres, Google of Microsoft-account
4. Volg de stappen (inclusief e-mailverificatie)
5. Eventueel wordt je telefoonnummer gevraagd (om te verifiëren)

The screenshot shows the 'Een account maken' (Create an account) page on the ChatGPT website. At the top, it says 'ChatGPT'. The main heading is 'Een account maken'. Below this is a text input field for 'E-mailadres'. A green 'Doorgaan' button is positioned below the email field. Underneath the button, it asks 'Heb je al een account? Aanmelden' with a link. Below this is a horizontal separator with 'OF' in the center. There are four buttons for social login: 'Doorgaan met Google' (with the Google logo), 'Doorgaan met Microsoft-account' (with the Microsoft logo), 'Doorgaan met Apple' (with the Apple logo), and 'Doorgaan met telefoonnummer' (with a phone icon). At the bottom, there are links for 'Gebruiksvoorwaarden' and 'Privacybeleid'.

### Vertel iets over jezelf

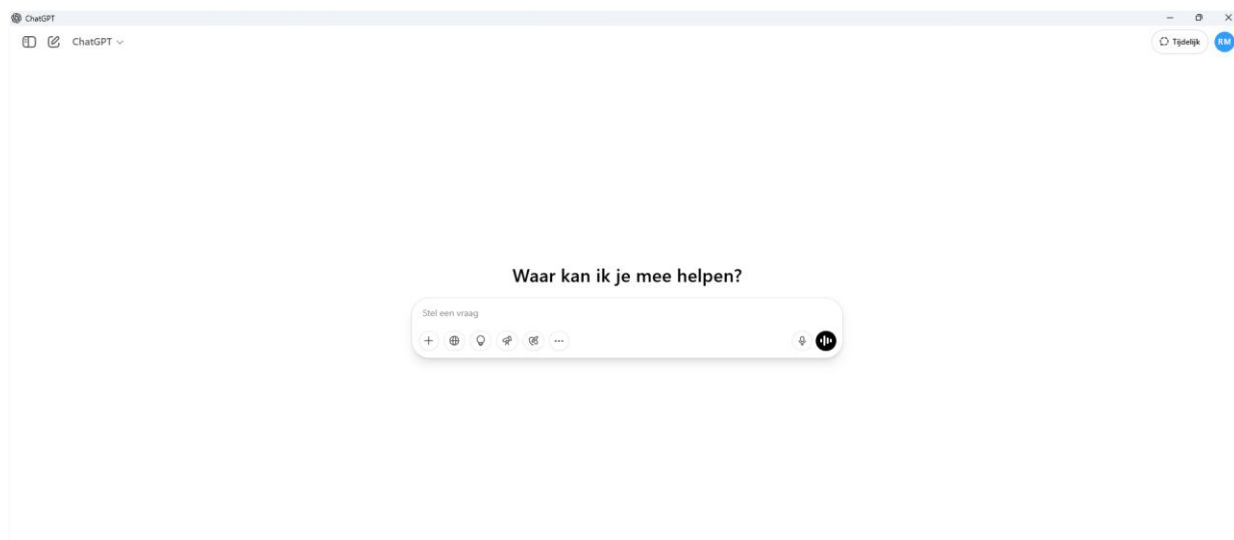
Nadat je je e-mail hebt geverifieerd, ga je terug naar de ChatGPT-website (of word je er automatisch naartoe geleid). Er wordt gevraagd om je voornaam, achternaam en geboortedatum. Vul deze in. De geboortedatum is nodig om te controleren of je oud genoeg bent (meestal 13+ of 18+ afhankelijk van de regio). Klik op "Doorgaan".

**Klaar! Welkom bij ChatGPT!** Als alles goed is gegaan, zie je nu het hoofdscherm van ChatGPT. Gefeliciteerd, je hebt succesvol een account aangemaakt! Je ziet misschien nog een paar welkomstschermpjes met uitleg, die kun je gewoon wegklikken ("Next" of "Done").

**i** Na deze stappen kun je direct beginnen.

## Hoofdstuk 3 - Even Rondkijken - Het ChatGPT Scherm

Oké, je bent binnen! Laten we even kijken wat je allemaal ziet. Het scherm is vrij eenvoudig opgebouwd.



1. **Nieuwe Chat Knop (Links Boven):** Vaak een knop met "+ New chat" of iets vergelijkbaars. Hier klik je op om een nieuw, leeg gesprek te starten. Elk gesprek heeft zijn eigen geheugen.
2. **Gespreksgeschiedenis (Linker Zijkant):** Hier zie je een lijst van je eerdere gesprekken (chats). ChatGPT geeft ze automatisch een naam op basis van het onderwerp. Je kunt erop klikken om een oud gesprek te openen. Je kunt gesprekken ook hernoemen of verwijderen.
3. **Hoofdvenster (Midden):** Dit is waar de magie gebeurt! Hier zie je het gesprek tussen jou en ChatGPT. Jouw berichten (prompts) en de antwoorden van ChatGPT verschijnen hier onder elkaar.
4. **Invoerveld (Onderaan):** Een tekstvak met meestal de tekst "Send a message..." of "Message ChatGPT...". Hier typ je jouw vragen of opdrachten (dit noemen we een **prompt**).
5. **Verzendknop (Naast het invoerveld):**  Klik hierop (of druk op Enter op je toetsenbord) nadat je je prompt hebt getypt om het naar ChatGPT te sturen.
6. **Account/Instellingen (Links Onder):** Vaak je naam of e-mailadres. Hier kun je uitloggen, instellingen aanpassen (zoals lichte/donkere modus) en informatie vinden over je account (zoals de optie om te upgraden naar de betaalde versie, maar dat negeren we nu even).

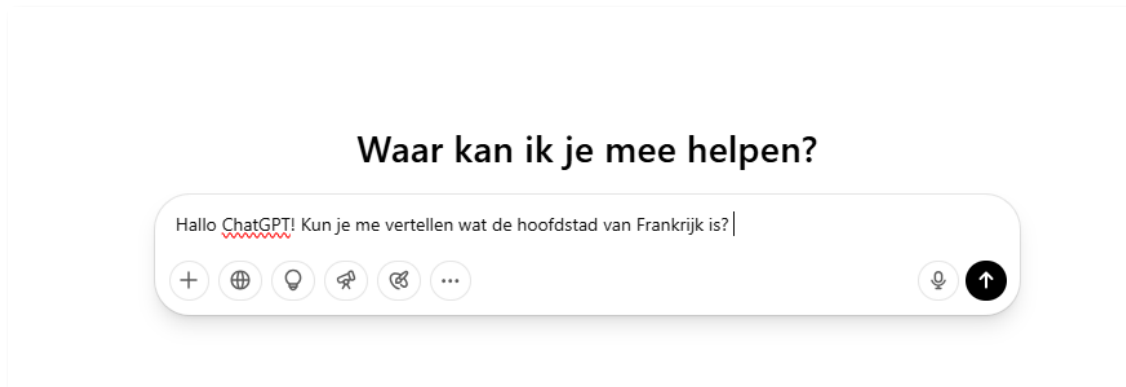
 Neem even de tijd om rond te klikken en vertrouwd te raken met deze onderdelen.

## Hoofdstuk 4 - Je Eerste Gesprek (prompt) - Hallo ChatGPT!

Klaar om je eerste "woordje" te wisselen met ChatGPT? Het is heel simpel.

Een 'prompt' is wat jij typt in ChatGPT.

1. Log in op <https://chat.openai.com>
2. Typ iets in het tekstvak onderaan, zoals:  
"Hallo ChatGPT! Kun je me vertellen wat de hoofdstad van Frankrijk is?"



3. Druk op Enter



4. Ga Verder met het Gesprek  
Het leuke is dat ChatGPT onthoudt waar jullie het *in dit specifieke gesprek* over hadden. Je kunt dus een vervolgvraag stellen. Typ bijvoorbeeld: "En wat zijn daar leuke bezienswaardigheden?" Druk weer op Enter.  
ChatGPT zal nu antwoorden met bezienswaardigheden in Parijs, omdat het weet dat jullie het daarover hadden. Handig, hè?

**i** Als je een *nieuw* gesprek start (via "+ New chat"), begint ChatGPT weer met een schone lei en weet het niets meer van het vorige gesprek.

## ■ Hoofdstuk 5: Aan de Slag! Leuke Oefeningen

Probeer deze opdrachten om ChatGPT te leren kennen:

- 📖 "Lees me een slaapverhaaltje voor."
- 🍳 "Bedenk een recept met ei, paprika en kaas."
- 🌍 "Wat zijn 3 leuke steden voor een weekendje weg?"
- 📝 "Schrijf een sollicitatiebrief voor een baan als dierenverzorger."
- 💖 "Schrijf een verjaardagskaart voor mijn zus in rijmvorm."
- 🧑‍🎓 "Leg de waterkringloop uit in kindertaal."
- 📧 "Maak een zakelijke e-mail over een afspraakwijziging."
- 📅 "Plan een dagje uit in Utrecht met 2 kinderen."

**i** Nu je de basis kent, is het tijd om verder te experimenteren! Hier zijn een paar leuke opdrachten om uit te proberen. Start voor elke opdracht een nieuw gesprek (+ New chat).

### 💡 Oefenblok 1

#### Opdracht 1: Een Verhaaltje voor het Slapengaan

- **Doel:** Laat ChatGPT een kort, origineel verhaaltje bedenken.
- **Stappen:**
  1. Start een nieuwe chat.
  2. Typ een prompt zoals: Schrijf een kort en vrolijk verhaaltje voor het slapengaan voor een kind van 5 jaar. Het moet gaan over een konijn dat vrienden wordt met een egel.
  3. Druk op Enter en lees het verhaal!

**i** Wees specifiek! Vraag om een bepaald dier, een thema (avontuur, vriendschap), of zelfs een moraal. Je kunt ook vragen: *"Maak het verhaal grappiger of Voeg een pratende boom toe"*.

### 💡 Oefenblok 2

#### Opdracht 2: De Koelkast Chef

- **Doel:** Krijg een receptidee op basis van ingrediënten die je nog in huis hebt.
- **Stappen:**
  1. Start een nieuwe chat.
  2. Kijk wat je nog in de koelkast of voorraadkast hebt liggen.
  3. Typ een prompt zoals: *"Ik wil koken vanavond. Ik heb nog kipfilet, broccoli, een ui, knoflook en wat rijst. Kun je een eenvoudig recept voor mij bedenken voor 1 persoon?"*
  4. Druk op Enter en kijk wat voor lekkers ChatGPT voorstelt!

**i** Vermeld ook wat je *niet* lekker vindt, of je allergieën hebt, of hoeveel tijd je hebt om te koken. Vraag bijvoorbeeld: *“Geef me een snel recept (max 30 minuten) of ik hou niet van koriander”*.



### Oefenblok 3

#### Opdracht 3: De Vakantieplanner Assistent

- **Doel:** Brainstormen over je volgende vakantiebestemming.
- **Stappen:**
  1. Start een nieuwe chat.
  2. Bedenk wat voor soort vakantie je zoekt.
  3. Typ een prompt zoals: *“Help me met het plannen van een vakantie voor 2 volwassenen in september. We zoeken een bestemming in Europa met zon, cultuur en lekker eten. Ons budget is gemiddeld. Geef me 3 suggesties met voor- en nadelen”*.
  4. Druk op Enter en laat je inspireren!

**i** Vraag door! Als een bestemming je aanspreekt, vraag dan: *“Vertel me meer over de bezienswaardigheden in [Bestemming] of Wat zijn typische gerechten in [Bestemming]? of Kun je een reisschema voor 5 dagen maken?”*



### Hoofdstuk 6 - Slimmer Vragen - Betere Antwoorden Krijgen

Hoe beter jouw vraag of opdracht (je **prompt**), hoe beter het antwoord van ChatGPT zal zijn. Hier zijn een paar tips:

1. **Wees Specifiek:**
  - **Niet goed:** *“Schrijf iets over honden”*.
  - **Beter:** *“Schrijf een kort artikel (ongeveer 200 woorden) over de voordelen van het hebben van een hond als huisdier, gericht op gezinnen met jonge kinderen”*.
2. **Geef Context:** Vertel ChatGPT *waarom* je iets vraagt of *voor wie* het bedoeld is.
  - **Voorbeeld:** *“Ik moet een e-mail schrijven naar mijn baas om te vragen of ik volgende week vrijdag vrij kan nemen. Kun je een professionele, maar vriendelijke concepttekst voor me maken?”*
3. **Definieer een Rol:** Je kunt ChatGPT vragen om zich als een expert voor te doen.
  - **Voorbeeld:** *“Gedraag je als een ervaren tuinier. Ik heb een vraag over het snoeien van mijn rozenstruik”*.
  - **Voorbeeld:** *“Doe alsof je een reisgids bent. Vertel me de top 5 wandelroutes in de Ardennen”*.
4. **Vraag om een Formaat:** Wil je een lijst, een tabel, een gedicht, een e-mail, code? Vraag erom!
  - **Voorbeeld:** *“Vergelijk de iPhone 15 en de Samsung Galaxy S24 in een tabel met de belangrijkste specificaties”*.
  - **Voorbeeld:** *“Geef me een boodschappenlijstje voor het recept dat je net gaf, opgedeeld per supermarktafdeling”*.

**i** Experimenteer hiermee! Je zult merken dat je veel nuttigere en creatievere antwoorden krijgt.

---

## ■ Hoofdstuk 7: Wat Je Moet Weten (De Kleine Lettertjes)

ChatGPT is geweldig, maar het is belangrijk om een paar dingen in gedachten te houden:

- **Privacy:** Deel **nooit** zeer gevoelige persoonlijke informatie (zoals wachtwoorden, bankgegevens, BSN-nummer). Medewerkers van OpenAI *kunnen* gesprekken inzien om de AI te verbeteren (hoewel er privacy maatregelen zijn en je dit soms kunt uitzetten in de instellingen). Ga er voor de zekerheid vanuit dat wat je typt, niet 100% privé is.
- **Nauwkeurigheid:** ChatGPT is slim, maar **niet onfeilbaar**. Het kan fouten maken of dingen verzinnen die niet kloppen (dit heet "hallucineren"). **Controleer altijd belangrijke informatie** (zoals medisch advies, historische feiten, juridische informatie) via betrouwbare bronnen. Gebruik het als hulpmiddel, niet als absolute waarheid.
- **Kennis tot een Bepaald Punt:** De gratis versie van ChatGPT heeft meestal kennis tot een bepaalde datum in het verleden (bijvoorbeeld tot begin 2023). Het weet misschien niets over zeer recente gebeurtenissen.
- **Geen Echte Gevoelens of Meningen:** ChatGPT simuleert gesprekken. Het heeft geen echte emoties, overtuigingen of bewustzijn, ook al lijkt het soms van wel.

**i** Gebruik ChatGPT dus verstandig en kritisch. Het is een fantastisch gereedschap, maar jij blijft de baas!

---

## ■ Hoofdstuk 8 - Gratis vs. Betaald (ChatGPT Plus/GPT-4)

Je gebruikt nu de gratis versie van ChatGPT. Er is ook een betaalde versie (vaak ChatGPT Plus genoemd). Wat is het verschil?

| Functie                | Gratis Versie                                   | ChatGPT Plus (betaald)                             |
|------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| GPT-4 toegang          | ✗ Nee                                           | ☑ Ja                                               |
| Model                  | Goed, maar ouder model (bv. GPT-3.5)            | Geavanceerder, 'slimmer' model (bv. GPT-4, GPT-4o) |
| Snelheid               | Kan soms wat trager zijn                        | Meestal snellere reacties                          |
| Toegang tijdens drukte | Beperkt                                         | Altijd toegang                                     |
| Beschikbaarheid        | Kan tijdens piekuren soms niet beschikbaar zijn | Vorrangstoegang, ook tijdens piekuren              |
| Kosten                 | €0                                              | ± €22 per maand                                    |
| Geavanceerde tools     | ✗ Nee                                           | ☑ Ja (bijv. Vision, Browse)                        |

### Voordelen Gratis Versie:

- ☒ Helemaal gratis!
- ☒ Perfect om de basis te leren en te experimenteren.
- ☒ Kan al heel veel taken prima uitvoeren.

### Nadelen Gratis Versie:

- ☒ Kan soms trager zijn of niet beschikbaar.
- ☒ Antwoorden zijn soms minder genuanceerd of creatief dan bij de betaalde versie.
- ☒ Mist de nieuwste snufjes en functies.
- ☒ Kennis is niet altijd up-to-date.

### Voordelen Betaalde Versie (Plus):

- ☒ Slimmere, creatievere en vaak nauwkeurigere antwoorden (dankzij beter model).
- ☒ Sneller en altijd beschikbaar.
- ☒ Toegang tot de nieuwste functies (zoals plaatjes maken, internet doorzoeken).
- ☒ Kan complexere taken beter aan.

### Nadelen Betaalde Versie (Plus):

- ☒ Kost geld (maandelijks bedrag).
- ☒ Voor veel basisgebruik is de gratis versie al voldoende.

**i** **Mijn Advies:** Begin lekker met de **gratis versie**! Ontdek wat je er allemaal mee kunt. Als je merkt dat je het heel vaak gebruikt, tegen de limieten aanloopt, of echt de extra kracht en functies nodig hebt, *dan* kun je overwegen om te upgraden. Voor de meeste beginners is de gratis versie meer dan genoeg om veel plezier en nut uit ChatGPT te halen.

---

## Hoofdstuk 9 - En Nu? Ga Op Ontdekkingsreis!

Zo, dat was een heleboel informatie! Maar hopelijk voel je je nu een stuk zekerder om met ChatGPT aan de slag te gaan.

Onthoud:

- **Begin simpel:** Stel gewone vragen.
- **Experimenteer:** Probeer de oefeningen en bedenk zelf nieuwe opdrachten.
- **Wees duidelijk:** Geef ChatGPT goede instructies (prompts).
- **Wees kritisch:** Controleer belangrijke informatie.
- **Heb plezier!** Ontdek de creatieve en handige mogelijkheden.

**i** ChatGPT is een tool die steeds beter wordt. Blijf nieuwsgierig en probeer af en toe nieuwe dingen uit. Je zult versteld staan van wat er allemaal mogelijk is.

## Werkblad – Zelf oefenen met ChatGPT

Gebruik dit werkblad tijdens het oefenen. Je kunt antwoorden in Word noteren of op papier.

1. Vraag ChatGPT om een mop – Wat zei hij?
2. Vraag om een recept met rijst, ui, en paprika – Wat kreeg je?
3. Wat zijn de voordelen van wandelen volgens ChatGPT?
4. Laat ChatGPT een magisch dier verzinnen – Wat kwam eruit?
5. Vraag tips om productiever te zijn – Wat sprak jou aan?
6. Vraag uitleg over iets dat je nooit begreep – Helpt het nu?
7. Laat ChatGPT helpen met een e-mail – Waar ging die over?

☒ Interactieve Checklist – Heb jij dit al geprobeerd?

| Opdracht                                               | Gedaan? <input checked="" type="checkbox"/> / ✕ |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Account aangemaakt op chat.openai.com                  | <input type="checkbox"/>                        |
| Eerste vraag aan ChatGPT gesteld                       | <input type="checkbox"/>                        |
| Een mop of grap gevraagd                               | <input type="checkbox"/>                        |
| Een recept laten maken op basis van eigen ingrediënten | <input type="checkbox"/>                        |
| Een verhaaltje laten schrijven                         | <input type="checkbox"/>                        |
| Een e-mail of brief laten opstellen                    | <input type="checkbox"/>                        |
| Tips gevraagd over een persoonlijk onderwerp           | <input type="checkbox"/>                        |
| Een vakantiebestemming gepland met hulp van ChatGPT    | <input type="checkbox"/>                        |
| Een moeilijk onderwerp laten uitleggen                 | <input type="checkbox"/>                        |
| Verschillen tussen gratis en Plus-versie vergeleken    | <input type="checkbox"/>                        |

Heel veel succes en plezier met het chatten! Je kunt het!

